

### ### 1. Suco Detox de Pepino e Limão

- **\*\*Ingredientes:\*\***

- 1 pepino médio
- Suco de 1 limão
- 1 maçã verde
- 1 punhado de hortelã
- 1 xícara de água

- **\*\*Modo de Preparo:\*\*** Bata todos os ingredientes no liquidificador e coe se desejar. Sirva gelado.

### ### 2. Suco Detox de Abacaxi e Gengibre

- **\*\*Ingredientes:\*\***

- 2 fatias de abacaxi
- 1 pedaço de gengibre fresco (2 cm)
- Suco de 1 limão
- 1 xícara de água

- **\*\*Modo de Preparo:\*\*** Bata todos os ingredientes no liquidificador. Coe e sirva gelado.

### ### 3. Suco Detox de Beterraba e Cenoura

- **\*\*Ingredientes:\*\***

- 1 beterraba pequena
- 2 cenouras médias
- 1 maçã verde
- Suco de 1 limão
- 1 xícara de água

- **\*\*Modo de Preparo:\*\*** Bata todos os ingredientes no liquidificador. Coe e sirva.

#### ### 4. Suco Detox de Melancia e Menta

- **\*\*Ingredientes:\*\***
  - 2 xícaras de melancia em cubos
  - 1 punhado de folhas de menta
  - Suco de 1 limão
  - 1 xícara de água
- **\*\*Modo de Preparo:\*\*** Bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva gelado.

#### ### 5. Suco Detox de Maçã e Espinafre

- **\*\*Ingredientes:\*\***
  - 2 maçãs verdes
  - 1 xícara de espinafre
  - Suco de 1 limão
  - 1 xícara de água
- **\*\*Modo de Preparo:\*\*** Bata todos os ingredientes no liquidificador. Coe e sirva.

#### ### 6. Suco Detox de Kiwi e Pepino

- **\*\*Ingredientes:\*\***
  - 2 kiwis
  - 1 pepino médio
  - Suco de 1 limão
  - 1 xícara de água
- **\*\*Modo de Preparo:\*\*** Bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva gelado.

#### ### 7. Suco Detox de Laranja e Cenoura

- **\*\*Ingredientes:\*\***

- 2 laranjas
- 2 cenouras médias
- 1 maçã verde
- 1 xícara de água
- **\*\*Modo de Preparo:\*\*** Bata todos os ingredientes no liquidificador e coe. Sirva gelado.

### ### 8. Suco Detox de Abacaxi e Couve

- **\*\*Ingredientes:\*\***
- 2 fatias de abacaxi
- 1 folha de couve
- Suco de 1 limão
- 1 xícara de água
- **\*\*Modo de Preparo:\*\*** Bata todos os ingredientes no liquidificador. Coe e sirva.

### ### 9. Suco Detox de Manga e Gengibre

- **\*\*Ingredientes:\*\***
- 1 manga madura
- 1 pedaço de gengibre fresco (2 cm)
- Suco de 1 limão
- 1 xícara de água
- **\*\*Modo de Preparo:\*\*** Bata todos os ingredientes no liquidificador. Coe e sirva gelado.

### ### 10. Suco Detox de Morango e Pepino

- **\*\*Ingredientes:\*\***
- 1 xícara de morangos
- 1 pepino médio
- Suco de 1 limão

- 1 xícara de água
- **\*\*Modo de Preparo:\*\*** Bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva gelado.

### ### 11. Suco Detox de Pera e Couve

- **\*\*Ingredientes:\*\***
- 2 peras maduras
- 1 folha de couve
- Suco de 1 limão
- 1 xícara de água
- **\*\*Modo de Preparo:\*\*** Bata todos os ingredientes no liquidificador e coe. Sirva.

### ### 12. Suco Detox de Uva e Espinafre

- **\*\*Ingredientes:\*\***
- 1 xícara de uvas verdes
- 1 xícara de espinafre
- Suco de 1 limão
- 1 xícara de água
- **\*\*Modo de Preparo:\*\*** Bata todos os ingredientes no liquidificador e sirva gelado.

### ### 13. Suco Detox de Limão e Maçã Verde

- **\*\*Ingredientes:\*\***
- Suco de 2 limões
- 2 maçãs verdes
- 1 punhado de hortelã
- 1 xícara de água
- **\*\*Modo de Preparo:\*\*** Bata todos os ingredientes no liquidificador e coe se desejar. Sirva gelado.

### ### 14. Suco Detox de Abacate e Laranja

- **\*\*Ingredientes:\*\***

- 1/2 abacate

- Suco de 2 laranjas

- 1 colher de chá de mel (opcional)

- 1 xícara de água

- **\*\*Modo de Preparo:\*\*** Bata todos os ingredientes no liquidificador. Coe e sirva gelado.

### ### 15. Suco Detox de Cenoura e Limão

- **\*\*Ingredientes:\*\***

- 3 cenouras médias

- Suco de 2 limões

- 1 maçã verde

- 1 xícara de água

- **\*\*Modo de Preparo:\*\*** Bata todos os ingredientes no liquidificador e coe. Sirva gelado.